

# 内牧地区公民館 利用サークル一覧

令和3年6月1日発行

お問合せは、内牧地区公民館(電話752-3255にお願いいたします。)

No	団体名称(ふりがな)	活動内容	会員数	活動予定日時	入会条件
1	花野俳句会 撫子教室 (はなのはいくかい なでしこきょうしつ)	俳句	9名	第2土曜日 13:00~16:00	
2	内牧南京玉すだれ桜組 (うちまきなんぎんたますだれさくらぐみ)	南京玉すだれ	4名	不定期	
3	安来節なっちゃんとうちまいな仲間達 (やすぎぶしなっちゃんとうちまいなななかまたち)	民謡	5名	第2・4木曜日 9:30~11:30	
4	杵吟会 (ようぎんかい)	詩吟	3名	第1・3水曜日 13:00~15:00	
5	ママさんプラスはるぴよ隊 (まますんぷらすはるぴよたい)	吹奏楽	50名	(金曜日2回 日曜日2回) 10:00~13:00	楽器経験があり、楽譜の読める女性
6	アズダンスサークル (あずだんすさーくる)	ダンス	10名	不定期	60歳までの方
7	フラダンス ミノアカ (ふらだんすみのあか)	フラダンス	8名	第1・2・3水曜日 14:00~16:00	女性のみ
8	ベジタサイズ (べじたさいず)	健康体操	9名	第1・3水曜日 19:00~21:00	
9	どんぐり気功会 (どんぐりきこうかい)	気功	10名	毎週水曜日 10:00~12:00	
10	内牧太極拳クラブ (うちまきたいぎよくけんくらぶ)	太極拳	9名	毎週火曜日 13:00~15:00	
11	ふれあい健康体操 (ふれあいけんこうたいそう)	養生功	4名	不定期	
12	内牧卓球クラブ (うちまきたつきゅうくらぶ)	卓球	18名	毎週日曜日 15:00~17:00	
13	エイジチャレンジャーズ (えいじちゃれんじゃーず)	卓球	8名	毎週火曜日 15:00~17:00	女性で卓球のできる方
14	春日部ジュニア卓球クラブ (かすかべじゅにあたつきゅうくらぶ)	卓球	9名	毎週土曜日 9:00~11:00	欠員時、小学4年生以上 市内在住
15	栄クラブ (さかえくらぶ)	卓球	20名	毎週土曜日 13:00~17:00	
16	たんぽぽ (たんぽぽ)	卓球	12名	毎週木曜日 19:00~21:00	
17	ウール街 (うーるがい)	バレーボール	20名	毎週日曜日 17:00~19:00 他	バレーボールが好きな 方、経験者
18	MVC (えむぶいしー)	ソフトバレー ボール	8名	毎週日曜日 15:00~17:00	素直で、やる気があって、 みんなと仲良くできる方
19	錬武館 (れんぶかん)	空手	37名	毎週日曜日 9:00~11:00 水曜日も行うことがあります。	
20	蕎麦の会藤 (そばのかいふじ)	そば打ち	17名	毎週水・木・土曜日 10:00~15:00	